

**Entrevista:** Dr. Gilberto E. Chéchile Director del Instituto Médico Tecnológico de la Clínica Nostra Senyora del Remei y del Instituto de Enfermedades Prostáticas del Institut Universitari Dexeus.

## Tratamientos poco agresivos en urología

En 2001 abrió puertas en Barcelona el Instituto Médico Tecnológico, un centro especializado en tratamientos poco invasivos en el ámbito de la urología y en 2008 se iniciaba el Instituto de Enfermedades Prostáticas, primer centro en España especializado en el tratamiento de las enfermedades de la próstata.



### ¿Qué unidades asistenciales componen el Instituto Médico Tecnológico?

En nuestro Centro tratamos todas las enfermedades relacionadas con la patología urinaria para lo que contamos con diferentes unidades especializadas que van desde el tratamiento de enfermedades urológicas en niños (Unidad de Urología Pediátrica) a los tumores (Unidad de Uro-Oncología) donde realizamos el diagnóstico precoz de los cánceres urológicos sobre todo el cáncer de próstata ya que contamos con nuevos estudios de los genes relacionados con el tumor analizando la orina de los pacientes.

En la Unidad de Neuro-Urología y de Uro-Ginecología realizamos estudios urodinámicos de mujeres y hombres con incontinencia de orina y realizamos tratamientos poco agresivos de esta patología con más de 90% de éxito y con ingreso de un día en ambos sexos. Para el tratamiento de cistocele (vejiga caída) y rectocele también empleamos técnicas poco agresivas con la colocación de mallas que restituyen los órganos a su posición normal, también con un ingreso en clínica de solo 24 horas.

En la Unidad de Litiasis Urinaria tratamos pacientes con cálculos urinarios ya que contamos con un aparato de litotricia externa por ondas de choque y con instrumental endourológico que nos permite entrar directamente en el uréter o en los conductos del riñón para tratar con una fibra de láser de Thulium todas las piedras que no responden a la litotricia externa o que sean de un tamaño superior a dos centímetros de diámetro.

También tratamos todos aquellos trastornos que pueden acompañar una patología urinaria, ya sea desde el punto de vista de la psicología (Unidad de Psicología) como de los trastornos de la erección o de la eyaculación retrógrada y la infertilidad masculina (Unidad de Andrología). También contamos con una Unidad de Nefro-

logía donde tratamos pacientes con insuficiencia renal inicial con la finalidad de evitar o retrasar la necesidad de realizar diálisis y además tratamos pacientes con hipertensión arterial que puede repercutir negativamente sobre la función de los riñones.

### ¿Qué tratamientos poco agresivos se realizan para las enfermedades benignas de la próstata?

Tanto en el Instituto Médico Tecnológico como en el Instituto de Enfermedades Prostáticas contamos para los pacientes con crecimiento benigno que no responden a los medicamentos con un láser de última generación y gran versatilidad ya que permite utilizar varios tipos de fibras para el tratamiento con foto-vaporización o con vapo-resección de la próstata y también el tratamiento de las piedras en la vejiga. El láser prostático permite evitar la cirugía abierta que obliga a un ingreso de 5-7 días en pacientes con próstatas mayores de 60 gramos. Hemos realizado con muy buenos resultados cirugías poco agresivas en pacientes con próstatas de hasta 250 gramos y con piedras en la vejiga en el mismo acto quirúrgico y con ingreso de menos de 48 horas.

### ¿Qué tratamientos propone para el cáncer de próstata?

En ambos Institutos realizamos la cirugía radical laparoscópica que extirpa la próstata, las vesículas seminales y los ganglios a través de pequeños cortes en la piel 1-2 centímetros y con 2-3 días de ingreso y un abanico de técnicas poco invasivas, como son la braquiterapia en tiempo real dinámi-

co, el HIFU y la crioterapia que nos permiten realizar un tratamiento a la carta, a medida de cada paciente en función de su perfil personal (edad, expectativas de vida, actividad física y sexual...) y la agresividad del tumor que le esté afectando. Con la braquiterapia obtenemos el mismo porcentaje de curación que con la cirugía radical pero evitando la aparición de efectos secundarios como son la impotencia sexual o la incontinencia de orina, con un ingreso de menos de 20 horas y con una recuperación total en un par de días.



**INSTITUTO MÉDICO  
TECNOLÓGICO**

Escorial, 171, 4ª Planta  
08024 Barcelona  
Teléfono 93285 33 99  
web: [www.urovirtual.net](http://www.urovirtual.net)



**INSTITUTO DE  
ENFERMEDADES  
PROSTÁTICAS**  
Instituto Universitari Dexeus.  
Sabino Arana 5-19. Despacho -1.6.  
08028 Barcelona .  
Teléfono 93 5460110.  
[www.institutoep.com](http://www.institutoep.com)